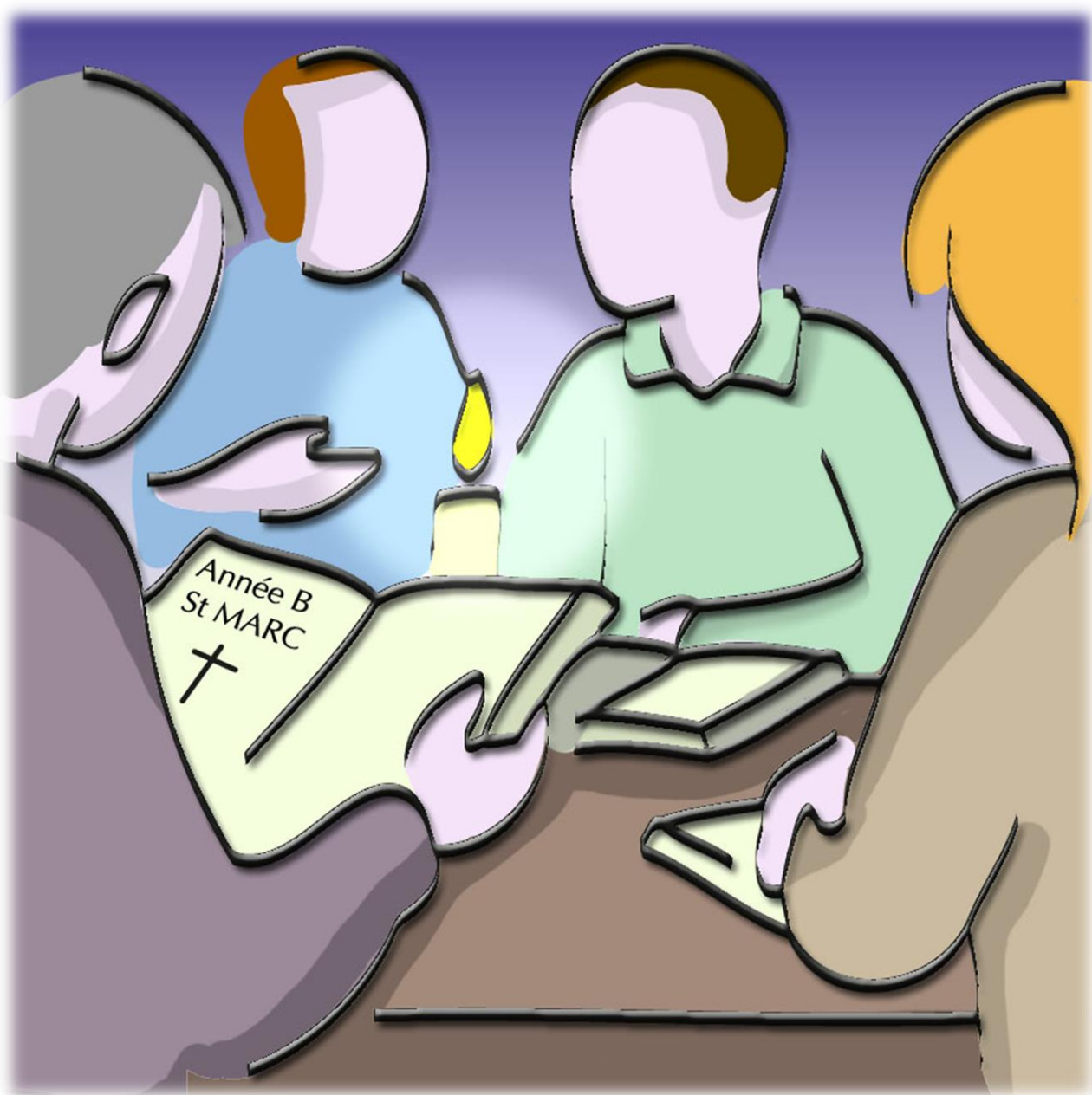




LE CLOCHER



Donne-nous ton regard

Seigneur, nous te prions.

Apprends-nous à changer notre regard.

Ouvre nos yeux
sur les réalités de notre monde
pour que nous les voyions,
pour que nous ne les méprisions pas,
pour que nous ne les redoutions pas,
pour que-nous les accueillions
comme un rendez-vous de Dieu.

Apprends-nous
à changer notre regard
sur les certitudes qui nous enferment,
sur les valeurs qui nous rassurent,
sur les autres que nous verrouillons
dans nos jugements tout faits.

Donne-nous de savoir apporter,
de savoir recevoir,
de savoir demander,
de savoir dire à l'autre
le besoin qu'on a de lui.

Apprends-nous à entrer dans l'avenir,
non pas à reculons
comme des nostalgiques,
mais comme dans un avenir
où Dieu nous attend,
où il est déjà visage.

Apprends-nous à écouter,
à reconnaître les besoins de l'autre
comme des Paroles de Dieu
et à ne pas avoir peur de l'inconnu
qui est le visage de Dieu qui vient.

L'ouverture au monde, l'accueil et l'écoute de l'autre, la solidarité vécue en référence à l'Évangile, autant de thèmes chers au mouvement Partage et Rencontre, issu de l'Action Catholique Générale, dont les équipes forment un réseau d'entraide et de fraternité chrétienne. Cette prière a été composée par l'équipe nationale le 2 septembre 1990, et proposée pour la rentrée. Elle peut aussi être la nôtre en cette nouvelle année.



Nous avons lu pour vous...

Au cours de cet été, précisément le 12 août, est paru dans l'un de nos quotidiens régionaux, sous la plume de Jacques Le Goff, professeur émérite des universités, un article qui en cette période estivale a pu vous échapper malgré son intérêt et sa pertinence. Son auteur y fait l'éloge de la vie ordinaire qui, selon lui, nous réserve bien des trésors à condition de l'appréhender avec un tout autre regard. Mais plutôt que de me répandre en circonvolutions, le mieux est encore de vous laisser en prendre vous-même connaissance...

Éloge de la vie ordinaire

Des jours « ordinaires », une vie « ordinaire », des hommes, des femmes « ordinaires »...

L'ordinaire : qui n'en a éprouvé le goût fade, celui de la banalité, de l'insignifiance, de la médiocrité ? L'impression dominante est terne, celle d'un **« univers morne à l'horizon plombé »**, du **« soleil sans chaleur »** qu'évoque Baudelaire. Sentiment qu'il ne se passe rien dans l'écoulement des jours, que demain le gris ajoutera un peu plus au gris d'aujourd'hui et d'hier, **« tant l'écheveau du temps lentement se dévide »**. C'est l'expérience du Roquentin de *La nausée* de Sartre qui se sent **« en trop »**, étranger, exilé avec à la bouche un goût de cendre ?

D'où la tentation si légitime de s'en arracher par la grâce des vacances comme moment de mise à distance régénératrice. Mais aussi tentation de courir à grandes enjambées pour passer de la grisaille à la griserie par le voyage, la fête, le sexe, l'alcool et autres euphorisants. Avec probabilité, au retour, d'une aggravation du mal-être au long de jours cotonneux. Parce que cet « extra-ordinaire » de diversion fane, hélas, en un rien de temps.

Et si la solution n'était pas de fuir le quotidien par mise entre parenthèses, mais de le regarder autrement pour découvrir, sous sa morne écume, des richesses insoupçonnées. Car le gris dont nous l'affublons est largement l'œuvre de notre regard lui-même, un regard qui participe à la construction de ce qui nous accable. Combien nous nous plaignons du visage fermé « des autres » ! Mais sourions au monde et il finira par nous sourire, malgré tout.

« Une manière tout autre d'écouter et de regarder »

C'est la conviction d'Etty Hillesum, cette jeune juive de Hollande, internée et qui continue, lumineuse, de chanter la vie : **« J'ai déjà subi mille morts dans mille camps de concentration. Tout m'est connu, aucune information nouvelle ne m'angoisse plus. D'une façon ou d'une autre, je sais déjà tout. Et pourtant, je trouve cette vie belle et riche de sens »**. Car, ajoute-t-elle, **« il y a aussi la réalité de ce petit cyclamen rose indien et celle**

aussi du vaste horizon que l'on finit toujours par découvrir ». Tout prend un relief inattendu et coloré : la « première gorgée de bière », la « cueillette de mûres », « l'odeur des pommes », chères à Philippe Delerm.

Étonnante transfiguration des choses qu'illustre à merveille le film *La vie est belle* de Benigni ! Elle ne va pas sans un mouvement de sympathie disposant à l'attention, à l'écoute, à la perception admirative du visible comme de l'invisible.

Soyons reconnaissants aux poètes de nous aider à prendre conscience de ce que **« ce monde n'est que la crête d'un invisible incendie »**, comme l'écrit superbement Philippe Jacottet (Œuvres complètes, Pléiade) qui ajoute ce conseil de méthode : **« L'attachement à soi augmente l'opacité de la vie. Un moment de vrai oubli et tous les écrans, les uns derrière les autres, deviennent transparents, de sorte qu'on voit la clarté jusqu'au fond aussi loin que la vue porte ; et du même coup, plus rien ne pèse. Ainsi l'âme est vraiment changée en oiseau »**



Et si, avec Bachelard, nous nous convainquons que **« le monde est beau avant d'être vrai »**, et avec Julien Gracq que **« de la vie banale au sommet de l'art, il n'y a pas rupture mais épanouissement magique qui tient à une inversion intime de l'attention, à une manière tout autre d'écouter et de regarder »** ? Et vivent les vacances !

Jacques Le Goff, *Professeur émérite des universités*
Extrait d'Ouest-France du 12 août 2014

Commentaire :

En cette période où les sondages nous révèlent que la moitié des Français n'a pas le moral, a perdu toute confiance en l'avenir, doute un peu de tout, bref en cette période de grande sinistrose, cet article nous met, me semble-t-il, sur la bonne voie, celle du bon sens et de la raison. Si ces paroles interpellent tout un chacun, elles doivent peut-être résonner avec encore plus d'acuité dans l'esprit de tous les chrétiens. Nous avons certainement encore plus de raisons de considérer que la vie ordinaire est vraiment digne de tous les éloges. Le psaume de la création, par exemple, nous remet à l'esprit toutes les merveilles qui nous entourent, œuvres de Dieu, elles devraient irradier les jours qui nous paraissent un peu sombres, voire désespérés.

Dominique Poulmarc'h pour l'introduction et le commentaire

Une rentrée paroissiale

Une rentrée paroissiale est toujours une porte ouverte : on vient à la paroisse comme à une fontaine, parce qu'on aime ce qu'elle apporte ; mais on vient aussi parce qu'on veut apporter quelque chose.

C'est ainsi que la communauté d'Église peut être au service du monde, au service de l'homme, tout homme et tout l'homme.

Il ne s'agit pas seulement de l'homme croyant, religieux, pratiquant, qui espère, mais aussi de l'homme indifférent, qui est loin de l'Église, qui doute ou qui vit l'échec et se sent mourir. Il ne s'agit pas seulement de réfléchir sur les situations de la paroisse, mais aussi sur les situations de notre commune, de notre société... Tout cela est à vivre humblement et sans complexes, parce que la paroisse, en raison de ses



limites et compétences, ne peut pas répondre à toutes les attentes. Il arrive que certaines positions de l'Église marginalisent certains engagements comme certains engagements marginalisent l'Église. Toutes les facettes de notre condition humaine et de notre religiosité sont des lieux de notre mission, où l'accueil et l'évangélisation restent toujours des urgences.

Une rentrée paroissiale ne peut être qu'une chance pour une communauté d'Église, lorsque chacun réapprend sa responsabilité de baptisé ; lorsque nous nous donnons des occasions d'agir ensemble et de prévoir l'avenir, des occasions de rencontres, des temps forts de prière et de partage de la Parole, de célébrations, de formations ; lorsque s'éveillent des vocations en fonction des besoins... C'est cela qui peut donner un nouveau visage à la communauté d'Église. Une communauté où le service ecclésial est partagé, sans que la responsabilité et l'originalité de chacun se perdent... Une communauté où tous, enfants, jeunes et adultes trouvent leur place.

Une rentrée paroissiale est un projet que Dieu confie à chaque membre de notre communauté. Le projet de Dieu, c'est que chacun devienne serviteur de son frère. C'est tout un dépassement !

La place de l'Église a toujours été au pied de la croix, au carrefour de renoncements, pour une vraie vie, la vie en réel, la résurrection. Nous ne pouvons tenir cette place qu'avec l'assistance de l'Esprit. Seul l'Esprit nous aide et nous apprend à dire Père, notre Père, le Père de tous, qui tend sa main et ses bras à tous. Aller ensemble vers Lui nous invite à dépasser nos peurs, nos craintes, nos sectarismes, nos sécurités et nos calculs qui court-circuitent la mission historique du Saint-Esprit.

Notre Pape François ne dit pas autre chose lorsqu'il nous propose d'être une Église simple, pauvre, porteuse d'un message de fraternité et d'espérance.

Une Église ouverte à chacun, servante de l'homme et de ses valeurs inaliénables.

Une Église qui se décentre d'elle-même, pour rejoindre les marges de la société.

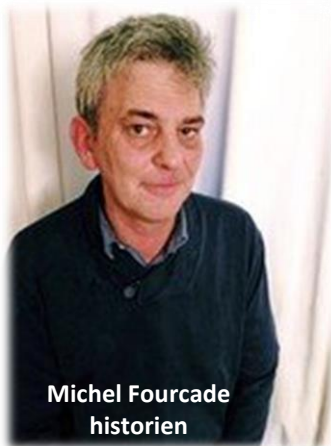
Une Église missionnaire envoyée aux périphéries existentielles.

MESSES DU DIMANCHE



Ils ne savent pas qu'ils nous manquent à la messe tous ceux qui n'y sont pas ! Ils ne s'en doutent pas ; ils croient que ça nous est égal ! Que personne ne compte, que personne ne voit. (...) Que c'est chacun pour soi. (...) Ils nous manquent ! Toute cette Église écroulée, c'est oppressant, c'est comme si on priait avec des fantômes !

JE LES AI TOUTES AIMÉES : les messes de la neige et les messes du sable ; les Eucharisties sur le coin d'une table, les messes que l'on passe à faire taire les enfants ; l'encaustique, le latin et l'encens ; la grand-messe du 15 août envahissant les pâturages ; les messes où sifflent les micros et celles qu'assourdissent le vent ou les cigales ; les messes grégoriennes, les messes chansonnettes ; les messes chevrotantes ; celles qui rient, qui pleurent, quand on béatifie ou quand on bêtifie ; les messes où j'ai brûlé et celles où j'ai dormi.



Michel Fourcade
historien

« Dès qu'en mon nom, deux ou trois sont réunis... »

Je les ai toutes aimées, même celles ratées. (...)

**Et là soudain, dans l'effort même, la joie,
toujours la joie - celle d'être appelé,
et celle de répondre avec tous : « Me voilà ».**

Extraits de la « *Lettre à ceux qui ne se lèvent pas le dimanche* »
de Michel Fourcade (parue dans le *Pèlerin* n°6863, du 12 juin 2014)

Histoire de notre Paroisse

Aux chrétiens, membres de la famille
du défunt.

La doctrine chrétienne nous enseigne que tous nous sommes pécheurs, parce que tous nous avons eu le péché originel. Quels que soient donc les mérites d'un défunt, c'est toujours un devoir de charité, sinon de justice, de prier pour le repos de son âme ou de faire prier pour lui.

L'Eglise a le devoir de recommander, de favoriser la prière aux dépens peut-être des "honneurs" ou des fleurs qui à ses yeux sont choses secondaires. Chacun reste libre de choisir la classe d'enterrement qui lui plaît: les obsèques peuvent même être gratuites.

Cependant nous rappelons que la classe d'enterrement de 2^e Classe ou de 1^e Classe comporte toujours un "OBIT" de 12 services mensuels: 1 prière+1 messe chaque mois pendant un an. Pour l'Eglise compte surtout l'intérêt spirituel du défunt: un bon chrétien ne trouvera pas drôle qu'elle agit en conséquence.

1970 0 0000 0 0000 0 0000 0 0000 0 0000 0 0000 0

Renseignements pratiques:

DATES : Placebo :
Cérémonie des obsèques :
Messe du service de huit :

Vous devez prévoir au total, comme frais pécuniers à l'occasion des obsèques de ¹ Classe:
Elacebo + Obsèques + Service de Huitaine + Inscrit-
tion à la prière Nominale = Francs

00000 0 00000 0 00000 0 00000 0 00000 0 00000 0 00000

première classe, il revêtait les ornements noirs en velours brodés, des tentures étaient disposées dans le chœur, la croix en or était en principe portée par un notable ami de la famille. Les vicaires se contentaient des enterrements de deuxième classe, d'ornements noirs en tissu plus léger, et de la croix en argent !

Les familles aisées choisissaient bien sûr la première classe et demandaient souvent un « obit » de 52 services, soit un par semaine pendant l'année qui suivait le décès.

L'office religieux par lui-même était commun aux deux classes et suivaient le même rituel. Par contre les services des Pompes Funèbres comportaient plusieurs classes avec des différences notoires ... (à suivre)

Ce texte date des années 1955-1960. Il était délivré à la famille qui vivait un décès et qui souhaitait un service religieux. Il mérite quelques explications : un « **obit** » de 12 services (du latin obitus, mort) était une **prière pour le repos de l'âme du défunt**, c'est notre messe du 1^{er} dimanche de chaque mois durant laquelle nous prions pour nos paroissiens décédés dans l'année.

Le « **placebo** » (futur du verbe latin signifiant plaire) désigne la **prière qui était dite au domicile du défunt**, ce qui était le cas général, car les chambres mortuaires n'existaient pas encore. Celle de Caudan date de septembre 1988.

Les services religieux comportaient deux classes : la première et la deuxième. Le recteur de la paroisse se réservait les enterrements de



Fêtes de la foi

14 mai 2015 : Profession de foi

24 mai 2015 : Confirmation à Ste Anne d'Auray

31 mai 2015 : Première communion

14 juin 2015 : Remise du Notre Père

Dates à retenir

- **Lundi 13 octobre** : Catéchèse au presbytère à 16h30
- **Vendredi 17 octobre** : Réunion de parents des CE2 à la crypte à 20h30
- **Samedi 18 octobre** : Laurent Grybowki animera la messe de 18h au Moustoir, pique-nique ensuite pour les jeunes qui le souhaitent, puis soirée avec Laurent à 20h30
- **Lundi 3 novembre** : Catéchèse au presbytère à 16h30



*Calendrier des rencontres des clubs ACE
au presbytère le samedi de 14h à 16h.*

- 11 octobre
- 8 novembre

RECHERCHE DE VOLONTAIRES

Parmi les services d'Église l'Accueil au presbytère tient une place importante.

Aujourd'hui les bénévoles ne sont plus assez nombreux pour assurer un service dans des conditions satisfaisantes, c'est-à-dire tous les matins du lundi au vendredi de 10h à 11h30.

La paroisse recherche activement des volontaires, étant entendu que plus ceux-ci sont nombreux moins pesante est la tâche.

Merci de vous faire connaître en vous présentant au presbytère où toutes les informations vous seront communiquées sur la nature du service d'Accueil.

MOUVEMENT PAROISSIAL

Ils sont devenus enfants de Dieu par le baptême :

- 28 juin 2014 **Anaïs LE BOULBAR**, fille de Yann et de Sandra LE GUILLOUX
Par. David LE GUILLOUX - Mar. Clémence DESGRES
- Lucas LE BOULBAR**, fils de Yann et de Sandra LE GUILLOUX
Par. Yannick ROUSSEL - Mar. Isabelle MALLARDE
- 12 juillet 2014 **Aaron CORDUAN**, fils de Damien et de Jessica CORDROCH
Par. Marwin CORDUAN - Mar. Charline CORDROCH
- 13 juillet 2014 **Louis LACOLLEY**, fils de Guillaume et de Virginie ROUXEL
Par. Jérôme PHILIPPE - Mar. Marion ROUXEL
- 20 juillet 2014 **Lucas LOPEZ**, fils d'Arnaud et d'Anna BLANCHARD
Par. Patrick HADO - Mar. Isabelle GOURONG
- 9 août 2014 **Manon LE GUENNEC**, fille d'Emmanuel et de Céline SARRAZIN
Par. Antoine LE GUENNEC - Mar. Marion LE GUENNEC
- 16 août 2014 **Noémie MATSOUMA**, fille de Kikouama et de Delphine SAVICKI
Par. Paul MATSOUMA - Mar. Julie SAVICKI
- Nathan MATSOUMA**, fils de Kikouama et de Delphine SAVICKI
Par. Alexandre ROHAUT - Mar. Yolande OSSALOB
- 24 août 2014 **Malone LE PESTIPON**, fils d'Aurélien et de Florence BRETESCHER
Par. Yoann LE PESTIPON - Mar. Émilie BÉGUIN
- Liam LE PESTIPON**, fils d'Aurélien et de Florence BRETESCHER
Par. Régis RÉTY - Mar. Fabienne BRETESCHER



Ils se sont unis devant Dieu :

- 5 juillet 2014 Alexandre HABELIN et Fanny VÉLY
- 2 août 2014 Michel RIVALAIN et Murielle KERVAREC



Ils nous ont quittés pour la Maison du Père :

- 11 juin 2014 Jeanne LE GUEN, veuve de Pierre JAGOUREL, 92 ans
- 16 juin 2014 Adèle CELARD, veuve de Pierre GILLET, 93 ans
- 15 juillet 2014 Pierrette PHILIPPE, épouse d'Étienne HERVÉ, 82 ans
- 17 juillet 2014 Julien VOUADEC, époux de Denise GALLOSON, 87 ans
- 10 août 2014 Eugène LE FLOCH, époux de Jeanne LE BOURLEGAT, 89 ans
- 15 août 2014 M. Denise SAMBAVA, épouse de Francis COUNAN, 77 ans
- 30 août 2014 Arsène LE VAILLANT, époux de Jeannine HELLEC, 77 ans





ÉQUIPE DE CAUDAN

Pierre Hallé

correspondant de l'équipe

06 31 32 22 81

SECOURS CATHOLIQUE : PERMANENCE et CAFÉ BRADERIE

L'équipe du secours catholique a tenu sa permanence de rentrée le lundi 1^{er} septembre 2014, de 14h à 16h30, au local situé rue de Pont-Scorff.

Au cours de cette réunion, il a été décidé de tenir dorénavant

deux permanences par mois, les 1^{ers} et 3^{èmes} lundis, de 14h à 17h.

En outre, l'équipe organisera un **café-braderie le vendredi 10 octobre**, salle des fêtes de la mairie. Les détails seront communiqués ultérieurement.

Nous réfléchissons aussi sur la possibilité d'effectuer des visites à domicile auprès de personnes isolées ou de personnes souhaitant simplement une présence, pour un moment de discussion par exemple.



!!! Derniers jours pour s'inscrire au couscous !!!

Si vous ne vous êtes pas encore inscrit au repas paroissial, vous pouvez

contacter rapidement l'accueil du **presbytère : 02 97 05 71 24**

(Le traiteur aimerait connaître le **nombre de repas dès le lundi 6 octobre**).

S'il ne vous est pas possible d'être présent à la fête, **commander un ou plusieurs repas à emporter** reste une autre solution pour être un peu des nôtres ce soir-là.

N'hésitez pas à **encourager d'autres personnes** de votre entourage à participer à cette soirée festive.

Après le 6 il est possible qu'il reste encore quelques places, vous pouvez toujours tenter votre chance mais le résultat n'est pas garanti... Tout dépend des possibilités du traiteur.

Rappel : La fête démarrera samedi 11 octobre à 19 h 30

Les Repas à emporter seront à retirer sur place, à partir de 19h

À bientôt. Louis Bardouil, pour l'équipe organisatrice



CLUB DE L'AMITIE DE CAUDAN

Parmi les paroissiens, nombreux sont ceux qui adhèrent au Club de l'Amitié. Ce dernier a le bon goût de proposer, le **25 octobre 2014 à 20h30** à la salle des fêtes de Kergoff une pièce de théâtre intitulée « **Les Belles Sœurs** » et interprétée par la troupe « Issue de Secours »

Plein tarif : 8 € - Tarif réduit : 5 €



AGENDA PAROISSIAL

Rappel : Si vous souhaitez faire paraître un article dans le prochain bulletin, merci de le déposer au presbytère ou de l'adresser par mail à l'équipe de rédaction **impérativement avant le mercredi 8 octobre 2014**, en précisant "pour le bulletin". Passé ce délai votre article ne paraîtra que le mois suivant.

Pour le bulletin suivant, les articles seront à remettre avant le **mercredi 12 novembre 2014**. N'oubliez pas de signer votre article...

Le comité de rédaction du bulletin se réserve le droit à la parution.

Du 12 au 19 octobreSemaine missionnaire

La Semaine missionnaire mondiale 2014 se tiendra
du 12 au 19 octobre 2014 avec pour thème :

« LA JOIE DE L'ÉVANGILE »

Les textes que la liturgie nous propose pour célébrer le dimanche de la Journée Mondiale des Missions nous rappellent l'importance que nous avons aux yeux de Dieu et le rôle que nous avons aux yeux des autres.

Le don de la vie et celui de la foi, que nous avons reçus, nous font devenir enfants de Dieu et membres de l'Église universelle. « *En vertu du baptême reçu, chaque membre du Peuple de Dieu est devenu disciple missionnaire. Chaque baptisé, quelle que soit sa fonction dans l'Église et le niveau d'instruction de sa foi, est un sujet actif de l'évangélisation.* » (...)

Avec joie, « *Racontez à tous les peuples sa gloire, à toutes les nations ses merveilles !*

Allez dire aux nations : "Le Seigneur est roi !" » (Psaume 95).

<http://www.mission.catholique.fr>



Jusqu'au lundi 6 octobre : Inscriptions au couscous paroissial (dernier délai !)

Samedi 11 octobre : Couscous paroissial à la salle des fêtes de Kergoff à partir de 19 h 30.
(Les repas à emporter sont à retirer sur place à partir de 19 h)

Vendredi 31 octobre 18h30 : Préparation au baptême.

Samedi 1^{er} novembre 10h30 : Messe de la Toussaint.

14h30 : Prière pour les défunts.
(pas de célébration à 18h30)

Dimanche 2 novembre 10h30 : Messe pour les défunts.

Pour rappel : le père Jean-Louis sera absent jusqu'au samedi 25 octobre.

Horaire des messes :

Samedi à 18h30

Dimanche à 10h30

Du mardi au vendredi à 9h au presbytère



Permanence d'accueil :

en octobre, du Lundi au Samedi :

Le matin de 10h à 11h30

(sauf le jeudi 9 et le samedi 11 octobre)

Presbytère de Caudan :

2, rue de la Libération - Tél. : 02 97 05 71 24

Email : paroissecaudan@gmail.com

Site internet : www.paroisse-caudan.fr



www.paroisse-caudan.fr

Accueil

Informations

Agenda

Actualité

Histoire & Culture

Mouvements & Services

Galerie de photos

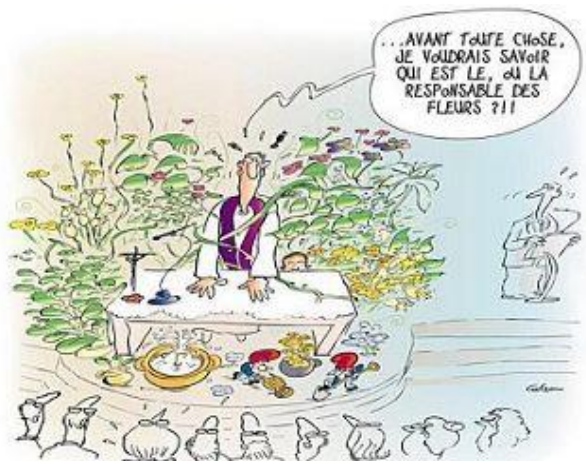
Nous contacter

Liens



RIONS UN PEU

- Avant de se coucher, Jeannot fait sa prière :
- Seigneur, protège mon papa et ma maman, donne du pain à ceux qui n'en ont pas et procure aussi des vêtements aux pauvres dames qui sont sur les revues de mon papa !



- 🐼 Le directeur du zoo téléphone au vétérinaire :

- Nous avons un hippopotame qui se prend pour une souris.
- J'arrive, fait le praticien, ne vous inquiétez pas, je vais vous le soigner !
- Tâchez de le guérir assez vite, insiste le directeur. Il nous coûte une petite fortune en gruyère.

- 👂 Une femme se plaint à son mari :

- Pourquoi est-ce que tu sors à chaque fois que je chante des airs d'opéras ?
- C'est parce qu'en me voyant dehors, les voisins ne pourront pas s'imaginer que je suis en train de te frapper !

- À Marseille, au marché aux poissons, une dame s'approche d'un étal, hésite puis avise un rouget. Elle le prend, le flaire et le repose sur l'étal.

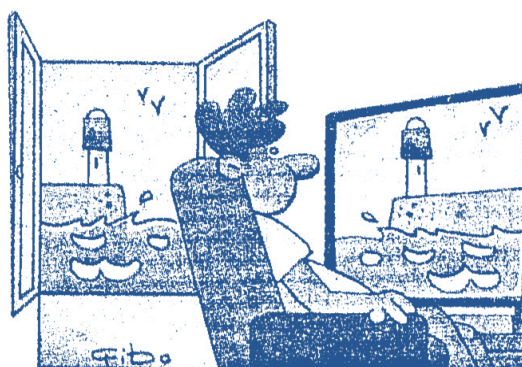
- Et alors, demande la marchande, qu'est-ce qu'il a, ce rouget ? Il n'est pas frais.
- Comment, pas frais ? Il a été pêché de ce matin.
- Ah ? Alors, il doit avoir une dent gâtée !

- 🦟 Deux puces sortent faire un peu de shopping. L'une demande à l'autre :

- On y va à pied ou on prend un chien ?

- 👤 Des camarades de régiment ont décidé de se réunir pour un dîner amical dans un petit restaurant. Le coordinateur de la soirée, timide de nature, panique un peu et se décide à demander conseil à un spécialiste :

- À la fin du repas, j'aimerais prononcer quelques mots qui susciteraient l'enthousiasme général...
- Cinq mots suffiront : la note est pour moi.



LE CLOCHER

Bulletin paroissial n° 389	N° d'inscription commission paritaire 71211
Imp. Gérant	Jean-Louis RAZAFINDRAKOTO 2, rue de la Libération - 56 850 CAUDAN
Abonnement	1 an : (du 1 ^{er} février au 31 janvier) Tarif par distributeur(trice) : 12 € Tarif par la Poste : 18 €